

# Inbjudan till 10-dagars PNIT-seminarium

En kurs för dig med MS, ME, kroniskt trötthets-  
syndrom, hypotyreos och utmattningssyndrom

**Tid:** 20 sept – 30 sept 2010

**Plats:** Granhedsgården i Sörmland [www.granhedsgarden.se](http://www.granhedsgarden.se) 12 mil sydväst om Stockholm.  
Närmare vägbeskrivning vid anmälan.

**Boende och mat:** Du bor i dubbelrum med toalett och dusch på varje rum. Vi i kursledningen anser att det är bra att under kursen ha en ”rumskompis”. Vi har mycket begränsad tillgång till enkelrum. Om man vill garanteras enkelrum måste man ange detta vid anmälan och betala 2000 sek extra. Frukost, lunch och middag serveras varje dag. Maten kommer att vara lätt, men ej helt vegetarisk (fågel och fisk). Vi skall försöka följa de kostråd vid MS som utarbetats vid Haukelands sykehus i Norge. På kvällarna finns kaffe och te om Du så önskar.

**Ansvariga:** Under kursen sköter Karin Andersson och Birgitta Brunes - båda är leg.läk spec.allm.med. - den dagliga medicineringen samt ansvarar för den dagliga medicinska verksamheten. Roger Kangas och Christian Brunes, som båda är utbildade kroppspsykoterapeuter, kommer att leda det dagliga terapiarbetet och de olika meditationerna. Karin och Roger kommer att bo på Granhedsgården under hela kursen.

**Kostnader:** Kostnaden för kursen är 34000 sek. I priset ingår allt: boende, mat, minst 3 läkarbesök, föreläsningar (ca 25 tim), terapi och samtliga mediciner, vitaminer och aminosyror som föreslås under kursen. De preparat du äter i vanliga fall skall du ta med dig. De som ej har ekonomiska möjligheter att delta i kursen kan i vissa fall få ekonomiskt bidrag genom Olssons Stiftelse. För ytterligare information om dessa möjligheter kontakta Christian.

OBS! Om Du efter kursen önskar fortsatt medicinsk behandling garanteras Du detta genom Karin.

Om man efter 10-dagarskursen vill bli medicinsk patient hos Karin kostar detta för 6 månaders behandling 10000 sek. (Normalpriset är 12000 sek) Efter de första 6 månaderna kostar fortsatt behandling 8000 sek per 6-månadersperiod.

Kursavgifter betalar Du i tre omgångar. Anmälningsavgiften är 5000 sek och därefter betalar Du 10000 sek före den 20 aug. 2010. Det resterande beloppet (19 000 sek) betalas vid inskrivning 20 sept. 2010. Du betalar till Brunes Pharm AB på bankgiro **5729-1197**. Ange namn, adress och telefonnummer samt 10-dagars kurs på talongen.

För betalningar från Norge och Danmark: **IBAN nr SE 58 8000 0825 7818 3533 7369**  
Och **BIC/ SWIFT adressen är SWEDSESS**

När vi mottagit Din anmälan sänder vi ett omfattande frågeformulär till Dig. Fyll i detta noggrant och sänd det tillbaka till oss i god tid före kursstart. Detta för att vi skall kunna komma igång med den individuella medicineringen från första dagen!

Vi kan ta emot ca 15 deltagare på denna kurs. Anmälningarna behandlas i den ordning de kommer in. OBS! För deltagande krävs att man kan klara sig själv, dvs äta, klä sig och gå på toa. Vid förflyttningar hjälper vi till med rullstol. Vi tycker att man före kursen bör ha läst Birgitta och Christians Brunes bok: **"Går signalen fram"** samt Birgittas och Adimas bok **"Från MS-diagnos till bättre hälsa"**

För ytterligare upplysningar ring Christian på tel 0150-66 03 22 säkrast mellan kl 0900 och 1100, eller e-maila [christian@brunes.se](mailto:christian@brunes.se) eller titta på vår hemsida [www.brunes.se](http://www.brunes.se)

Valla april 2010  
Christian Brunes  
Kursansvarig

**Brunes Pharm AB**, Fimta, 640 23 Valla  
Tel:0046(0)150-66 03 22 säkrast kl 0900-1100  
Fax:0046(0)150-66 03 55  
[www.brunes.se](http://www.brunes.se) eller e-mail christian@brunes.se